

## **Çocuk Yoğun Bakım Ünitesinde Solunum Fizyoterapisi**

Demet Durgun Karakaş  
Cerrahapaşa Tıp Fakültesi Hastanesi, Çocuk Yoğun Bakım

Yoğun bakım üniteleri yapısı ve ortamı gereği hastanelerin mekanik donanımlı, kritik hastalara sürekli bakım veren bölümleridir.

Gelişmekte olan ülkelerde solunum sistemi hastalıkları mortalite ve morbiditede majör sebeplerden biridir. Yoğun bakım ünitelerinde solunum fizyoterapisi; pulmoner komplikasyonların gelişimini engellemek ve önlenemeyen komplikasyonların tedavisinde etkin, ayrı ve özel bir tedavi yöntemi olarak görülmektedir. Yoğun bakım ünitelerinde uygulanan fizyoterapi programlarının en etkin bölümünü oluşturan, solunum fizyoterapisi; etkin solunum yapmak, akciğerlerin ekspansiyonunu sağlamak, solunum kaslarının kuvvetini artırmak, solunum sistemi içindeki sekresyonların elimine edilmesini sağlamak için uygulanan bir grup terapötik yöntemin adlandırılmasında kullanılan bir terimdir. Solunum fizyoterapisinin amacı; pulmoner komplikasyonları önlemek, fonksiyonel kapasiteyi artırmak, immobilitenin olumsuz etkilerinden korunmak, beklenen olumlu etkileri açığa çıkarmak ve yoğun bakım ünitelerinden çıkışı hızlandırmaktır.

Solunum fizyoterapisi; yenidoğanlarda, bebeklerde, çocuklarda ve erişkinlerde kullanılabilir.

Solunum fizyoterapisi, göğüs duvarına uygulanan manuel perküsyon, sekresyon drenajını sağlamak için stratejik pozisyon verilmesi (postural drenaj), öksürme ve solunum egzersizleri kombinasyonundan oluşan bir tekniktir. Bu teknik yoğun sekresyonu olanlarda ve öksürüğü yetersiz olanlarda uygulanabilmektedir. Postural drenaj, göğüs duvarı üzerine perküsyon ve vibrasyon uygulamak, döndürme, derin solunum egzersizleri ve öksürme gibi teknikler içerir. Sekresyonların hava yollarından uzaklaştırılmasını sağlayan aspirasyon, nebulizer tedavisi ve ekspektoran ilaçların verilmesi gibi diğer uygulamalarla birlikte uygulanır. Endikasyona spesifik olarak, hastanın genel ve o anki durumuna ve altta yatan patofizyolojiye göre bu tekniklerden bir kombinasyon seçilerek uygulanır.